



**A-CORPS-DANSE**  
 114, avenue du 3 septembre  
 06320 Cap d'Ail  
 Tel 04 93 78 42 07 ou 06 81 52 56 37  
 acorpsdanse@monaco.mc

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE A	SALLE B	SALLE A	SALLE B	SALLE A	SALLE B	SALLE A	SALLE B	SALLE A	SALLE B	SALLE A	SALLE B
		9h30-10h30 BARRE À TERRE				9h30-10h30 BARRE À TERRE					
<b>PLANNING ADULTE</b>											
12h30-13h30 STRETCH		12h30-13h30 JAZZ			12h30-13h30 BARRE À TERRE	12h30-13h30 PILATES			12h30-13h30 YOGA		
			18h15-19h45 MODERNE NIV. 1								
19h15-20h TURN & JUMP'S NIV.2	19h45-21h JAZZ ADULTE	19h15-20h Technique HORTON			18h45-20h HIP-HOP NIVEAU 2	19h30-20h15 TURN & JUMP'S NIV.1	19h30-21h MODERNE NIV. 2				
		20h-21h Masterclass		19h45-21h CLASSIQUE SEC. ET SUP.	20h-21h HIP-HOP NIVEAU 1	20h15-21h STRETCH RÉCUP.					