



**A-CORPS-DANSE**  
 114, avenue du 3 septembre  
 06320 Cap d'Ail  
 Tel 04 93 78 42 07 ou 06 81 52 56 37  
 acorpsdane@monaco.mc

| LUNDI   |                    | MARDI                            |                                  | MERCREDI                                |  | JEUDI                                 |                                | VENDREDI |                     | SAMEDI  |                        |
|---|--------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|--|---------------------------------------|--------------------------------|----------|---------------------|---|------------------------|
| SALLE A   | SALLE B            | SALLE A                          | SALLE B                          | SALLE A                                 | SALLE B                                | SALLE A                               | SALLE B                        | SALLE A  | SALLE B             | SALLE A                                       | SALLE B                |
|   |                    | 9h30-10h30<br>BARRE À<br>TERRE   |                                  |   |  | 9h30-10h30<br>BARRE À<br>TERRE        |                                |          |                     | 10h-11h30<br>Répertoire<br>danse<br>classique | 10h-11h30<br>D.I       |
| <b>PLANNING FORMATIONS EN COULEUR LES COURS OBLIGATOIRES</b><br>MERCI DE VENIR INFORMER MARGUERITE EN DÉBUT D'ANNÉE POUR LE CHOIX DÉFINITIF DU PLANNING CAR CE SERA PERSONNALISÉ. |                    |                                  |                                  |   |  |                                       |                                |          |                     |   |                        |
|   |                    |                                  |                                  |   |  |                                       |                                |          |                     | 11h30-13h<br>M.D.D                            | 11h30-13h<br>F.S / D.I |
| 12h30-13h30<br>STRETCH  |                    |                                  |                                  |   | 12h30-13h30<br>BARRE À<br>TERRE        | 12h30-13h30<br>PILATES                |                                |          | 12h30-13h30<br>YOGA | 14h-15h30<br>F.S /M.D.D                       |                        |
|   |                    |                                  |                                  | 14h30-15h30<br>D.I                      |  |                                       |                                |          |                     |   |                        |
|   |                    |                                  |                                  | 15h30-16h15<br>POINTES 1                |  |                                       |                                |          |                     |   |                        |
|   |                    |                                  |                                  | 16h15-17h30<br>CLASSIQUE<br>ÉLEM.       | 16h15-17h45<br>JAZZ<br>SEC. ET<br>SUP. |                                       |                                |          |                     |   |                        |
|   |                    |                                  |                                  | 17h30-18h45<br>CLASSIQUE<br>F.S / M.D.D |  |                                       |                                |          |                     | 18h15-19h30<br>CLASSIQUE<br>D.I               |                        |
| 18h15-19h15<br>D.I  | 18h30-19h45<br>F.S |                                  | 18h15-19h45<br>MODERNE<br>NIV. 1 |   |  |                                       |                                |          |                     |   |                        |
| 19h15-20h<br>TURN &<br>JUMP'S<br>NIV.2  |                    | 19h15-20h<br>Technique<br>HORTON |                                  | 18h45-19h45<br>POINTES 2                | 18h45-20h<br>HIP-HOP<br>NIVEAU 2       | 19h30-20h15<br>TURN &<br>JUMP'S NIV.1 | 19h30-21h<br>MODERNE<br>NIV. 2 |          |                     | 19h30-21h<br>CLASSIQUE<br>F.S / M.D.D         |                        |
| 20h-21h<br>M.D.D  |                    | 20h-21h<br>Masterclass           |                                  |   |  | 20h15-21h<br>STRETCH<br>RÉCUP.        |                                |          |                     |   |                        |